ACTA No.:	01
FECHA:	02/06/2020
HORA:	4:00 PM
TEMA:	-Plato saludable de la familia colombiana -Signos físicos de la desnutrición aguda moderada o severa.

OBJETIVO	Identificar los signos físicos de desnutrición aguda de acuerdo al estado nutricional de los beneficiarios y promocionar en la familia estilos de vida saludable a través del plato saludable de la familia colombiana.
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	Equipo de talento humano
ORDEN DEL DIA	1: Saludo y presentación de los asistentes 2: Socialización del objetivo de la temática 3: Presentación de la agenda del día 4: Desarrollo de la actividad propuesta 5: Despedida y cierre de la actividad

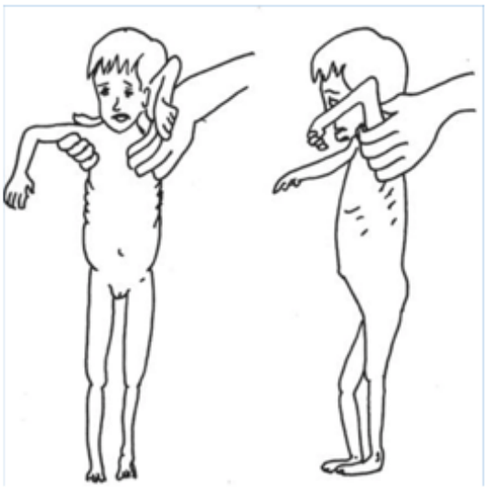
No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Se realizó la capacitación al equipo de talento humano por medio tecnológico a través de video, audio y diapositivas, basados en la temática "plato saludable de la familia colombiana y signos físicos de la desnutrición aguda moderada o severa" donde se invitó a los funcionarios de talento humano a consumir alimentos frescos y variados y también para que repliquen esta información con los padres de familia de los menores a los cuales se les realiza el acompañamiento de acuerdo con los 6 grupos que se identifican en nuestro plato colombiano, los cuales son: 1: cereales, raíces, tubérculos, plátanos y derivados. 2: frutas y verduras. 3: leches y productos lácteos. 4: carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. 5: grasas. 6: azucares. Para la socialización de la temática, se envió un video al grupo de Whatssap donde se encuentran vinculados los funcionarios del talento humano, en este video se realizó una explicación detallada sobre cada uno de estos grupos alimenticios y sus propiedades nutritivas, esto con el propósito de ser puestos en práctica por el equipo de trabajo y también para que repliquen esta información con los padres de familia, posteriormente, se envió un audio para complementar esta información y finalmente se compartió un taller evaluativo sobre la temática abordada para que los integrantes del equipo lo desarrollaran y un reto sobre la elaboración de un plato con los ingredientes que contaran en el hogar enfocado hacia la inclusión de los 6 grupos alimentarios. Una vez terminada la socialización del plato saludable de la familia colombiana, se procede con la temática de signos físicos de la desnutrición aguda moderada o severa se envían las diapositivas y a través de audios se comparte la información con el talento humano. </td></tr>

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
	  Por último se dio a conocer la clasificación de la desnutrición de kwashiorkor y marasmo, en este sentido, se explicó que la principal causa de kwashiorkor es una dieta muy escasa en proteínas y que sus manifestaciones más comunes son la aparición de edema generalizado, atrofia muscular con conservación de grasa subcutánea y falta de crecimiento. Mientras que el marasmo se caracteriza por una diete deficiente tanto en proteínas como en calorías y su principal manifestación es la consunción tanto de músculos como de grasa subcutánea. Para finalizar la jornada de formación se resuelven dudas y se invita al talento humano a participar del reto. 
	EVALUACIÓN Para dar por comprendido la temática abordada, se realizó una evaluación al talento humano.

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

TALLER EVALUATIVO: CAPACITACIÓN SIGNOS FISICOS DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA O SEVERA

Identifique en las imágenes el tipo de DESNUTRICIÓN y sus diferentes signos físicos.





1. Mencione los 6 grupos de alimentos que debe contener el plato saludable de la familia Colombiana:

¿Cuantas veces al día debemos consumir huevo y productos lácteos?

RESPONSABLES:

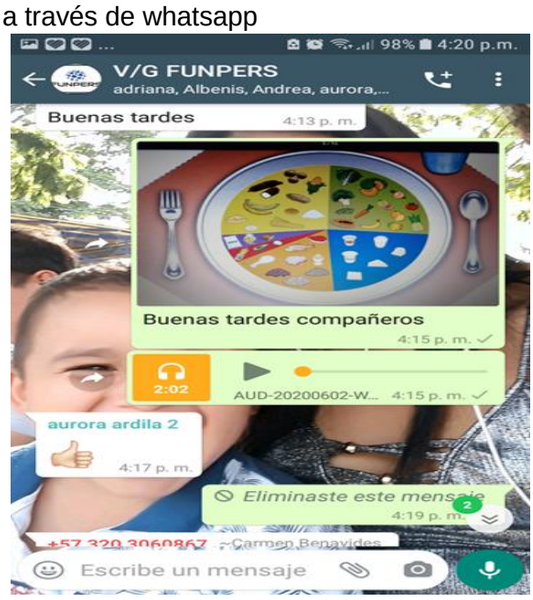
JESSICA JOHANA DAZA LEDEZMA
APOYO EN SALUD Y NUTRICIÓN

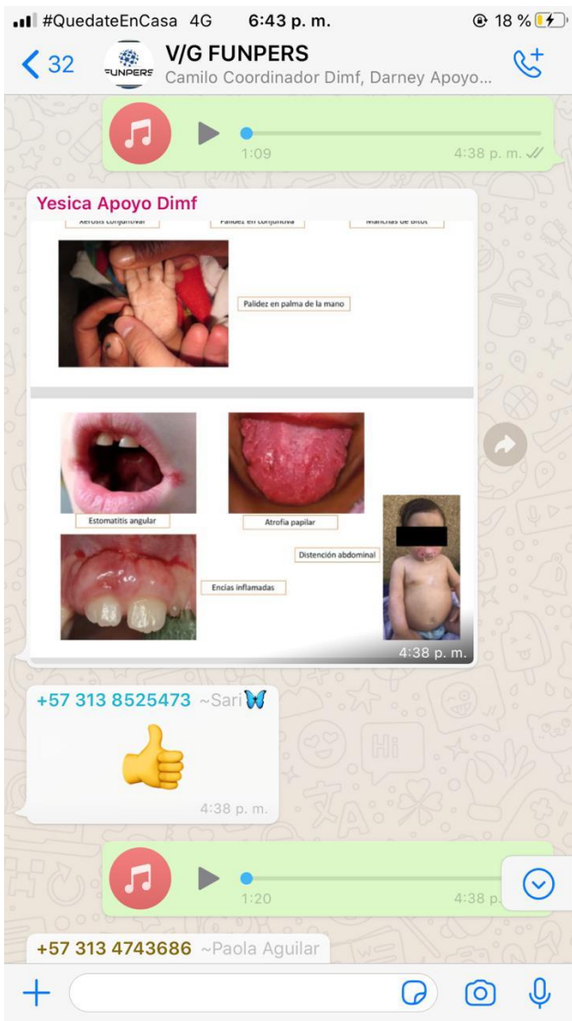
JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO
Nutricionista D.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

- Evidencia capturas de la jornada de formación a través de whatsapp



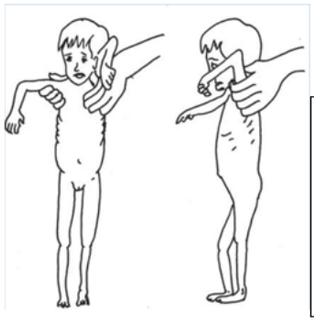






- Taller evaluativo

Identifique en las imágenes el tipo de DESNUTRICIÓN y sus diferentes signos físicos.



Marasmo:

- No tiene movilidad
- El niño es completamente delgado, no presencia ni de grasa n masa muscular
- Puede presentar atrofia
- Puede no presenta movilidad
- Retraso en talla
- Signos en cabello reseco.



Kwhashiorko:

- Desnutrición proteica
- Retraso en talla
- Dematizado, presenta edemás en el cuerpo
- Atrofia muscular con conservación de la masa grasa

3. Lácteos
4. proteína
5. Grasas vegetales
6. azucares

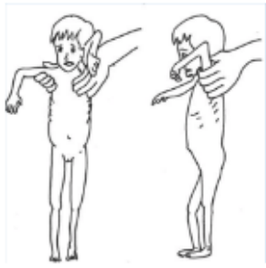
¿Cuantas veces al día debemos consumir huevo y productos lácteos?

Para los infantes es recomendable de dos a tres raciones diarias de lácteos, hay que tener en cuenta que este es un promedio general, sin embargo hay que tener en cuenta los requerimientos y necesidades de los infantes.

TALLER EVALUATIVO: CAPACITACIÓN SIGNOS FISICOS DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA O SEVERA

MERCY ROCIO CUACES PANTOJA

Identifique en las imágenes el tipo de DESNUTRICIÓN y sus diferentes signos físicos.



La primera imagen representa una de las manifestaciones clínicas de la desnutrición que es el marasmo es conocida por una desnutrición calórica es decir para los niños que no se están alimentando bien se asocia mucho a las malas condiciones económicas algunos signos clínicos son:

- Son niños o niñas delgados
- Son repletados es decir no presentan presencia de masa grasa y ni de masa muscular.
- Se pueden palpar las costillas.
- Atrofia muscular: en ocasiones por lo delgado que son las piernas son arqueadas.
- No tienen movilidad por falta de energía necesaria para realizar las actividades básicas.
- Tiene retraso en talla
- Pérdida de cabello (alopecia)
- Problemas en la piel como dermatitis, Hiperqueratosis folicular
- Problemas en la boca como: Estomatitis angular, Atrofia papilar, Encías inflamadas.



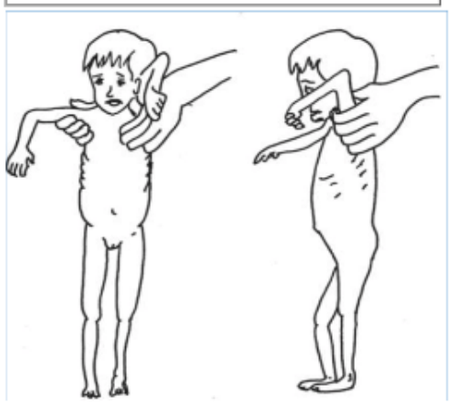
La segunda imagen representa otro tipo de manifestación clínica de la desnutrición que es el KWASHIORKOR conocida por la desnutrición proteica porque es cuando un niño tiene una dieta muy pobre en proteínas tiene unas manifestaciones clínicas evidentes como:

- retraso en talla.
- Presenta edemas en los brazos piernas e inclusive en el rostro conocidas como fase lunar.
- Atrofia muscular pero con conservación de la masa grasa.
- Dermatitis

TALLER EVALUATIVO: CAPACITACIÓN SIGNOS FISICOS DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA O SEVERA

Identifique en las imágenes el tipo de DESNUTRICIÓN y sus diferentes signos físicos.

Marasmo, los niños son muy delgados tienen el pelo castaño, no presenta grasa, se le mira las costillas.



Kwashiorkor, un niño que presenta retraso de talla, está gordo, pero no es saludable.



1.Menciones los 6 grupos de alimentos que debe contener el plato saludable de la familia colombiana:

Color amarillo: cereales ,raíces y tubérculos.
Color verde: frutas y verduras.
Color azul: leches y productos lácteos.
Color anaranjado: carnes, huevos y leguminosas secas.
Color rojo: grasas sólidas y liquidas de origen animal y/o vegetal.
Color morado: azucares, miel, panela, bocadillo, ciruelas pasas, leche condesada.

¿Cuantas veces al día debemos consumir huevo y productos lácteos?

Lácteos, un vaso tres veces al día.

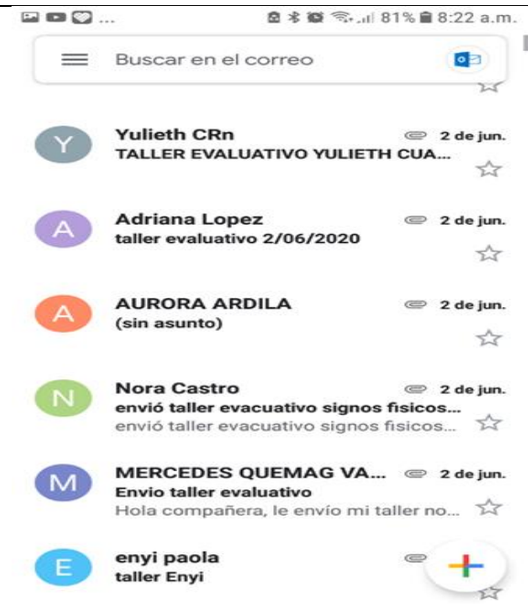
Huevos, uno diario (mínimo 4 veces a la semana).

- EVIDENCIA DEL RETO









Nombre de la actividad: capacitacion a talento humano en el tema “plato saludable de la familia colombiana y Signos físicos de la desnutrición aguda moderada o severa”. 2/junio/2020.